



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"



/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 13.06.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 200	200	208,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		397,63
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 50	50	30,65
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	180	75,23
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 70	70	169,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		688,79
Полдник		
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	238,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 190	190	375,82
		614,11
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	170	333,12
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 70	200	44,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		558,51
Итого по меню:		2311,84

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018-2021 года

Калькулятор

(Handwritten signature)

Субботина Ю

