



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"



(Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 13.03.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 150	150	176,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	94,02
		354,66
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30	30	28,34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 150	150	75,93
СМЕТАНА 10	10	10,18
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	135,38
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	39,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 2021 110	110	197,29
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		698,38
Полдник		
ВАТРУШКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ПОВИДЛО)	60	199,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		292,52
Ужин		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 30	30	35,55
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 2021	150	284,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		433,88

Итого по меню:

1832,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ //

