



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 13.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 200	200	235,15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
		423,90
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 2021 60	60	56,69
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 190	190	96,19
СМЕТАНА 10	10	10,18
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	189,63
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	39,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 2021 150	150	269,03
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		872,98
Полдник		
ВАТРУШКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ПОВИДЛО)	60	199,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 220	220	127,60
		327,32
Ужин		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	60	71,10
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 176	176	333,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		522,90
Итого по меню:		2199,90

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ /

