



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 13.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	129,26
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	62,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		232,02
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30	30	28,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 2021	150	101,82
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50	50	80,79
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 110	110	178,57
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		563,76
<b>Полдник</b>		
ВАТРУШКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ (КАРТОФЕЛЬ)	60	153,88
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА) 150	150	127,50
		281,38
<b>Ужин</b>		
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 50	50	105,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		348,57
<b>Итого по меню:</b>		<b>1478,53</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Суботина Ю.Н.

