"Согласовано"

Заведующий МАДОУ ____________ /Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 13.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ	Выход		Калор., ккал
Завтрак			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180		155,12
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		62,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200		39,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40		
			257,88
Завтрак-2			
СОК ОВОЩНОЙ,ФРУКТОВЫЙ,ЯГОДНЫЙ	100		52,80
			52,80
Обед			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	50		47,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИМ 180 2021	180		122,18
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	70		113,11
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 130	130		211,04
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШК.И ШК.	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20		40,20
			580,65
Полдник			
ВАТРУШКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ (КАРТОФЕЛЬ)	60		153,88
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	200		170,00
			323,88
Ужин			
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 70	70		147,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130		185,99
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ 50	50		5,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20		40,20
			420,82
	Итого по меню:		1636,03

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор ____________________ / /

Субботина Ю.Н.

Для меню