



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 12.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
		273,50
<b>Завтрак-2</b>		
ФРУКТ	100	
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 2021	150	69,65
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 110	110	92,00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		480,31
<b>Полдник</b>		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 40	40	524,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		617,52
<b>Ужин</b>		
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 70	70	121,86
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 110	110	115,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
		372,82
<b>Итого по меню:</b>		<b>1744,15</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018,2021 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Л.

