



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

И.М. Загоруйко

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 12.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА" 200 2021	200	201,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
		<hr/>
		328,14

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 60	60	36,78
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200 2021	200	92,87
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	70	121,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2021 150	150	125,45
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		590,04

Полдник

кондитерские изделия порционно 40	40	524,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	190	110,20
ФРУКТ 90	90	
		<hr/>
		634,92

Ужин

СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 70	70	121,86
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 150	150	156,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
		<hr/>
		414,65

Итого по меню: 2020,55

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

