



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 12.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	155,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	62,03
		<hr/>
		300,45
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	80,03
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	50	126,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	110	138,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		575,92
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ПРЯНИКИ) 40	40	146,40
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 160	160	132,48
		<hr/>
		278,88
Ужин		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 2021 150	150	282,57
СОУС ИЗ КУРАГИ (1-й ВАРИАНТ) 50	50	31,34
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		426,04
		<hr/>
	Итого по меню:	1634,09

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор _____ /

