



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 12.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	212,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
		364,34
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 60	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	106,70
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	177,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	150	188,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		715,78
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО (ПРЯНИКИ) 40	40	146,40
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	165,60
		312,00
Ужин		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 2021 150	150	282,57
СОУС ИЗ КУРАГИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	50	31,34
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		430,03
Итого по меню:		1874,95

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор _____ /

