



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 12.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	130	119,15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	59,88
		<hr/>
		253,83
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК) 30	30	20,94
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 2021	150	69,65
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	50	76,46
РИС ОТВАРНОЙ 110 2021	110	163,51
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	15	38,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		545,01
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	87,00
		<hr/>
		270,00
Ужин		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160 2021	160	303,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	80,40
		<hr/>
		423,46
		<hr/>
	Итого по меню:	1545,10

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

//

