



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загоруйко/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 12.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	144,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	59,88
		<hr/>
		279,33
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК) 50	50	53,12
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180 2021	180	83,58
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	70	107,04
РИС ОТВАРНОЙ 130 2021	130	193,24
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	30	76,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		689,73
<b>Полдник</b>		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		<hr/>
		299,00
<b>Ужин</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 210 2021	210	397,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	80,40
		<hr/>
		518,19
		<hr/>
	<b>Итого по меню:</b>	<b>1839,05</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

//

