



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 11.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 150	150	156,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	95,30
		334,85

Завтрак-2

ФРУКТ	100	
-------	-----	--

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150	62,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 50	50	121,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	66,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		573,64

Полдник

БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	238,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	150	296,70
		534,99

Ужин

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	170	333,12
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	40,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		554,01

Итого по меню:**1997,49**

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Суботина Ю.Н.

/ /

