



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 11.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

| Выход | Калор., ккал |
|-------|--------------|
|-------|--------------|

Завтрак

| | | |
|---------------------------------------|-----|--------|
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 200 | 200 | 208,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20) | 20 | 46,88 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10 | 10 | 36,10 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 105,89 |
| | | <hr/> |
| | | 397,63 |

Завтрак-2

| | | |
|---------------------------------|-----|-------|
| СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ | 100 | 52,80 |
| | | <hr/> |
| | | 52,80 |

Обед

| | | |
|--|-----|--------|
| ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 50 | 50 | 30,65 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | 180 | 75,23 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 70 | 70 | 169,39 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | 130 | 185,99 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | 180 | 80,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20) | 20 | 46,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (50) | 50 | 100,50 |
| | | <hr/> |
| | | 688,79 |

Полдник

| | | |
|---------------------------|-----|--------|
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 60 | 238,29 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 190 | 190 | 375,82 |
| | | <hr/> |
| | | 614,11 |

Ужин

| | | |
|------------------------------|-----|--------|
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ | 150 | 293,93 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50 | 50 | 63,21 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 44,98 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50) | 50 | 117,20 |
| | | <hr/> |
| | | 519,32 |

Итого по меню: 2272,65

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

