



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 11.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	144,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	95,30
		<hr/>
		324,23
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150	49,56
СМЕТАНА 10	10	10,18
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	50	60,94
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 110	110	115,02
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД (ЯБЛОКИ) 180	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		456,23
Полдник		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	243,37
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160	92,80
		<hr/>
		336,17
Ужин		
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 160	160	542,58
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180	180	65,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 30	30	5,70
		<hr/>
		731,29
Итого по меню:		1900,72

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

