



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 10.06.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	205	187,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		378,05

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80

Обед

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 60	60	36,78
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 205	205	67,73
СМЕТАНА 10	10	10,18
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	80	97,50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 150	150	156,85
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД(ЯБЛОКИ)	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		594,06

Полдник

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	243,37
ФРУКТ 90	90	52,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	190	110,20
		353,57

Ужин

ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	303,42
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(50)	50	117,20
		507,78

Итого по меню:

1886,26

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

