"Согласовано"

Заведующий МАДОУ _____ /Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 10.04.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ	Выход		Калор., ккал
Завтрак			
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 150	150		176,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5		37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180		94,02
			354,66
Завтрак-2			
ФРУКТ	100		
Обед			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30	30		28,34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 150	150		76,01
СМЕТАНА 10	10		10,18
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	50		135,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 2021 110	110		197,29
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180		64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20		46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50		100,50
			658,76
Полдник			
ВАТРУШКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ПОВИДЛО)	60		199,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	160		92,80
			292,52
Ужин			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 30	30		35,55
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160 2021	160		303,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180		37,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(30)	30		76,20
			452,83
	Итого по меню:		1758,77

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018,2021 года.

Калькулятор _____ / Субботина Ю.Н. /