



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/И.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 10.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 200	200	235,15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
		<hr/>
		423,90

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	50	47,24
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 180	180	91,12
СМЕТАНА 10	10	10,18
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	189,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	130	233,16
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		782,89

Полдник

ВАТРУШКИ С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ПОВИДЛО)	60	199,72
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	190	110,20
		<hr/>
		309,92

Ужин

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	60	71,10
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 176	176	333,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		522,90

Итого по меню: 2092,41

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

//
Субботина Ю.Н.

