



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 09.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	155,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	62,03
		300,45
Завтрак-2		
ФРУКТ	100	
Обед		
ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 30	30	18,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	80,03
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	50	126,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	110	138,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	66,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		577,69
Полдник		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 40	40	524,72
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 160	160	316,48
		841,20
Ужин		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 30	30	31,45
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 2021 150	150	282,57
СОУС ИЗ КУРАГИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	50	31,34
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		457,49
Итого по меню:		2176,83

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

