



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

И.М.Загорулько

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 09.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" 130 2021	130	131,11
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
		<hr/>
		271,68
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	30	25,18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	80,03
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	50	109,06
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	110	115,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	44,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		461,36
Полдник		
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 60	60	191,71
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	150	65,37
		<hr/>
		257,08
Ужин		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	30	28,31
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 100	100	118,37
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	50	146,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
ФРУКТ	100	
		<hr/>
		375,61
Итого по меню:		1418,53

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н. //

