



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 09.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" 150 2021	150	151,28
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
		<hr/>
		291,85
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	50	41,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	96,03
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	70	152,68
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	135,94
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	44,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		558,68
Полдник		
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 60	60	191,71
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
		<hr/>
		278,87
Ужин		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	50	47,18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110	110	1361,20
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	50	146,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
ФРУКТ	100	
		<hr/>
		1637,31
Итого по меню:		2819,51

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

