



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 08.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 130	130	152,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		296,57

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 30	30	3,27
СВЕКОЛЬНИК 150	150	73,96
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	50	86,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	95,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		504,07

Полдник

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
		<hr/>
		228,00

Ужин

КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 160	160	187,71
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	20	19,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		287,27

Итого по меню: 1368,71

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____

Субботина Ю.Н. / /

