



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 08.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 150	150	176,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		320,08
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ (ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ 50	50	5,45
СВЕКОЛЬНИК 180	180	88,75
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	70	121,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	95,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		584,32
<b>Полдник</b>		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
		243,00
<b>Ужин</b>		
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 200	200	234,64
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	29,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		343,92
<b>Итого по меню:</b>		<b>1544,12</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

Суровтина Ю.Н.

