



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 07.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	130	159,48
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	59,88
		<hr/>
		255,46
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30	30	28,34
СУП РЫБНЫЙ 150	150	141,34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	160	440,23
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 15	15	14,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		800,63
Полдник		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	60	212,69
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150	150	124,20
		<hr/>
		336,89
Ужин		
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 160	160	271,63
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	28,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		382,88
		<hr/>
	Итого по меню:	1828,66

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

