



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 07.02.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	184,02
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	59,88
		<hr/>
		280,00
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	50	47,24
СУП РЫБНЫЙ 180	180	169,61
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	550,37
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	29,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		972,52
Полдник		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	60	212,69
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	200	165,60
		<hr/>
		378,29
Ужин		
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	200	339,54
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	28,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		450,79
		<hr/>
	Итого по меню:	2134,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

