



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"



/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 06.03.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

| | Выход | Калор., ккал |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | 150 | 155,44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20) | 20 | 46,88 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 15 | 15 | 54,15 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | 180 | 95,30 |
| | | 351,77 |
| Завтрак-2 | | |
| СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ | 100 | 52,80 |
| | | 52,80 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30 | 30 | 28,34 |
| СВЕКОЛЬНИК 150 | 150 | 73,96 |
| СМЕТАНА 10 | 10 | 10,18 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50 | 50 | 76,46 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 110 | 110 | 115,02 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | 180 | 80,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20) | 20 | 46,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (50) | 50 | 100,50 |
| | | 531,49 |
| Полдник | | |
| МАННИК 70 | 70 | 148,34 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150 | 150 | 124,20 |
| | | 272,54 |
| Ужин | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | 150 | 285,11 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50 | 50 | 63,21 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180 | 180 | 65,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50) | 50 | 117,20 |
| | | 531,33 |
| Итого по меню: | | 1739,93 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

_____ / /

