



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 06.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	129,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
		<hr/>
		243,98

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК) 30	30	20,94
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	150	55,86
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	50	223,12
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 10	10	9,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	110	197,29
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200	94,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		688,24

Полдник

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	87,00
		<hr/>
		270,00

Ужин

ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 130	130	236,24
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 10	10	32,93
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ФРУКТ	100	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
		<hr/>
		403,21

Итого по меню: 1658,23

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Обратная Ю.Н.

