



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"



/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 06.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	155,12
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
		<hr/>
		269,84
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК) 50	50	53,12
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	180	67,03
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	70	312,37
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	30	28,90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	130	233,16
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200	94,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		875,98
Полдник		
кондитерские изделия порционно 50	50	183,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		<hr/>
		299,00
Ужин		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	272,58
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 10	10	32,93
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ФРУКТ	100	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
		<hr/>
		439,55
Итого по меню:		1937,17

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

//

