



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"



ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 05.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 150	150	156,57
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		<hr/>
		298,56
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	50	34,56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 180	180	91,12
РЫБА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	100	93,24
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	135,94
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШК. И ШК.	200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		441,94
Полдник		
ВАТРУШКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ	60	162,11
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
		<hr/>
		222,11
Ужин		
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90	90	164,74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	130	108,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		355,81
		<hr/>
	Итого по меню:	1371,22

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____

Субботина Ю.Н. /

