



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 05.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

| | Выход | Калор., ккал |
|---------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 2018 130 | 130 | 135,69 |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10 | 10 | 36,10 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40 | 40 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 105,89 |
| | | 277,68 |
| Завтрак-2 | | |
| СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ | 100 | 52,80 |
| | | 52,80 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30 | 30 | 20,73 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 2021 150 | 150 | 75,93 |
| РЫБА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70 | 70 | 65,28 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | 110 | 115,03 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 44,98 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20) | 20 | 46,88 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 40,20 |
| | | 409,03 |
| Полдник | | |
| ВАТРУШКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ | 60 | 162,11 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150 | 150 | 45,00 |
| | | 207,11 |
| Ужин | | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50 | 50 | 100,60 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | 110 | 91,99 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 42,15 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 40,20 |
| | | 274,94 |
| Итого по меню: | | 1221,56 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ /

