



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 04.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

Выход	Калор., ккал
-------	--------------

Завтрак

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	246,66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
		<hr/>
		399,86

Завтрак-2

СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 2021 50	50	47,18
СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 180	180	105,18
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	10	36,92
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	70	177,70
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	64,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		<hr/>
		804,23

Полдник

ВАТРУШКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ	60	162,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	190	110,20
		<hr/>
		272,31

Ужин

ОВОЩИ ПОРЦИЯМИ 60	60	36,78
СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	70	98,13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	150	179,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		<hr/>
		432,36

Итого по меню: 1961,56

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

