



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 04.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	158,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	62,03
		303,97
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 30	30	26,22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 2021	150	101,82
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	70	113,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		626,06
<b>Полдник</b>		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	60	212,69
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
		257,69
<b>Ужин</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 30	30	35,55
СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	50	68,76
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110	110	1361,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	37,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		1579,65
<b>Итого по меню:</b>		<b>2820,17</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

4

//

