



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 04.03.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	200	211,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
		363,85
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	60	52,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 2021	200	135,76
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 110	110	238,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	130	185,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		848,86
Полдник		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	60	212,69
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	60,00
		272,69
Ужин		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	60	71,10
СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	70	96,26
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	150	179,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (30)	30	76,20
		464,81
Итого по меню:		2003,01

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

