



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

(Н.М. Загорюлько)

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 03.04.2024 года

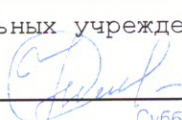


ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	155,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 15	15	54,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	95,30
		<hr/>
		351,77
Завтрак-2		
ФРУКТ	100	
		<hr/>
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 30	30	28,34
СВЕКОЛЬНИК 150	150	73,96
СМЕТАНА 10	10	10,18
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	50	76,46
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2021 110	110	115,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	66,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	100,50
		<hr/>
		518,14
Полдник		
МАННИК 70	70	148,34
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	150	296,70
		<hr/>
		445,04
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	285,11
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	180	78,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ(50)	50	117,20
		<hr/>
		543,96
Итого по меню:		1858,91

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор


Свободина Ю.Н.

