



Заведующий МАДОУ

"Согласовано"

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 03.04.2024 года



ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	212,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 15	15	54,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	105,89
		419,36
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		52,80
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	50	47,24
СВЕКОЛЬНИК 180	180	88,75
СМЕТАНА 10	10	10,18
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 75	75	114,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	135,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	100,50
		633,24
Полдник		
МАННИК 70	70	148,34
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 190	190	375,82
ФРУКТ 90	90	
		524,16
Ужин		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	285,11
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	50	63,21
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	87,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (50)	50	117,20
		552,68
Итого по меню:		2182,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2018, 2021 года.

Калькулятор _____

Субботина Ю.Н.

Субботина Ю.Н.

