



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорюлько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 02.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 3-7 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	158,96
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	5	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200	104,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		300,83
Завтрак-2		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 2018 (ПОМИДОР) 50	50	10,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 2021	180	75,46
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	200	397,94
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	44,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		616,16
Полдник		
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	170,85
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	116,00
		<hr/>
		286,85
Ужин		
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	200	345,89
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	30	98,79
ФРУКТ	100	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
		<hr/>
		531,48
Итого по меню:		<hr/> <hr/> 1788,12

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года

Калькулятор

Субботина Ю.Н.

