



"Согласовано"

Заведующий МАДОУ

/Н.М.Загорулько/

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 01.02.2024 года

ДЕТСКИЙ САД 305 1-3 ЛЕТ

	Выход	Калор., ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША "ДРУЖБА" 130 2021	130	131,11
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	36,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	68,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40	
		<hr/>
		236,13
<b>Завтрак-2</b>		
СОК ОВОЩНОЙ, ФРУКТОВЫЙ, ЯГОДНЫЙ	100	52,80
		<hr/>
		52,80
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) 2018 30	30	3,39
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	150	49,56
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	50	126,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	157,38
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	15	38,31
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	95,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ (20)	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	40,20
		<hr/>
		558,37
<b>Полдник</b>		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПОРЦИОННО 50	50	183,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	45,00
		<hr/>
		228,00
<b>Ужин</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160 2021	160	303,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	80,40
		<hr/>
		423,46
		<hr/>
	<b>Итого по меню:</b>	<b>1498,76</b>

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор

Свиридина Ю.Н.

//

