"Согласовано"

/ Заведующий МАДОУ _____ Пищальникова Н. Н.

МАДОУ "Детский сад №305" г.Перми

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 02.08.2021 года

ДЕТСКИЙ САД № 305 (1-3 ЛЕТ)	Выход	Калор., ккал
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	248,15
СЫР ПОРЦ.	10	33,73
БАТОН 20	20	99,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 150	150	84,89
		466,09
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК	100	48,90
		48,90
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	60,12
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	85,35
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ 75	75	127,51
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	120	105,78
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	71,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. 30	30	57,90
		508,27
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	165,73
КЕФИР ПОРЦ. 150	150	75,15
		240,88
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 60/25	85	127,25
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 120	120	110,83
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	45,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧ 60	60	140,64
		424,29
	Итого по меню:	1688,43

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /

Для меню и справок