"Согласовано"

Заведующий МАДОУ Краснопеева Т.Н.

МАДОУ "Детский сад №305" г.Перми

ИП Пищальникова Н.Л.

Меню на 04.08.2021 года

ДЕТСКИЙ САД № 305 (3-7 ЛЕТ)

	Выход	Калор., ккал
ЗАВТРАК		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (200)	200	241,84
СЫР	10	33,73
БАТОН 20	20	99,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	113,18
		488,07
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК	100	48,90
		48,90
ОБЕД		
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	250	201,31
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СОУСОМ	200/40	525,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200	134,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. 30	30	57,90
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ.(30)	30	3,39
		922,85
ПОЛДНИК		
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	60	276,78
РЯЖЕНКА ПОРЦ. 200	200	127,20
		403,98
УЖИН		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (170)	170	197,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧ.	17	39,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	200	60,80
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ. 60	60	12,84
		311,25
	Итого по меню:	2175,05

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Калькулятор _____ / /

Для меню и справок